

Leopoldstraat 95
2800 Mechelen

Afgiftekantoor 2800 Mechelen

Belgie - Belgique
P.B.
2800 Mechelen Mail
8/6431

P208632 - V.U. Dirk Bocken

Bulletin d'information trimestriel pour l'enseignement secondaire

nr. 40 | avril - mai - juin 2009

Clin d'oeil ;-)

Nous voici déjà en fin d'année scolaire ! Dernier virage, examens, corrections, délibérations, 2 mois intensifs… Nous vous souhaitons d'ores et déjà d'agréables vacances ensoleillées et surtout ressourçantes ! Pour ceux qui ne connaissent pas encore le programme 'Clefs pour l'Adolescence' ou pour tous ceux qui ne travaillent pas encore avec la nouvelle édition du programme, nous vous invitons à vous former cet été à Esneux ! (Infos pages 5 et 8)

Clefs pour l'Adolescence en classe, ce sont des moments de joie, des moments magiques, de pures émotions, des moments inoubliables…

Le nouveau catalogue présentant matériel et formations vous parviendra sous peu. N'hésitez pas à nous contacter pour vos journées pédagogiques, nous vous offrons des formations concrètes, interactives, sur des thèmes d'actualité. L'année scolaire 2009-2010 sera pour nous également l'occasion de fêter avec vous nos 20 ans ! Lisez régulièrement notre Clin d'oeil et consultez notre site www.clefspourlajeunesse.be pour en savoir plus…



Nous en profitons dans ce numéro pour souhaiter la bienvenue à notre nouvelle collègue, Yvette !
Yvette a rejoint l'équipe pour assurer des formations à temps plein et ce, aussi bien dans l'enseignement fondamental que dans le secondaire. Bienvenue à Clefs, Yvette…

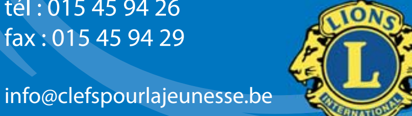
contenu

Clin d'oeil dans votre boîte mail ?
Si vous préférez recevoir ce bulletin d'info de manière digitale, envoyez un mail à nadege@clefspourlajeunesse.be

Clin d'oeil est une publication de l'asbl Clefs pour la Jeunesse
Leopoldstraat 95
2800 Mechelen
tél : 015 45 94 26
fax : 015 45 94 29

info@clefspourlajeunesse.be

Fortis Foundation Belgium

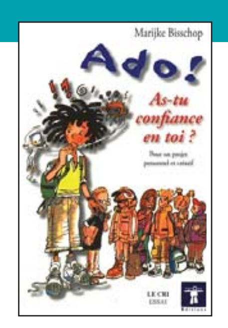


Un grand merci à toute l'équipe Clefs :
Anne-Michèle, Dirk, Franky, Geertje, Hilaire, Jacques, Joke, Karin, Leen, Nadège, Nathalie et Yvette

Création graphique : LumaDox - www.lumadox.be

Editeur responsable :
Dirk Bocken
Leopoldstraat 95 - 2800 Mechelen

Lecture vivante



Ado ! As-tu confiance en toi ?

Pour un projet personnel et créatif.

Auteur : Marijke Bisschop
Editions : Nanook et Le CRI
ISBN : 287106415-6

Résumé :
Marijke Bisschop propose aux jeunes, à leurs parents et à leurs éducateurs, des stratégies pratiques pour acquérir davantage de confiance en soi.
Après avoir travaillé avec des milliers de jeunes dans les écoles, dans les mouvements de jeunesse et au sein de ses consultations privées, elle a ici utilisé leurs questionnements et s'est inspirée de nombreuses expériences vécues. Certaines anecdotes du livre sont ainsi tirées de la vie de ces jeunes.

Deux personnages ludiques accompagnent le lecteur pour illustrer les analyses de Marijke Bisschop : POSI, qui symbolise la confiance en soi. Il soutient, motive et encourage. Par contraste, NEGA, une petite voix énervante et lassante, tente de déstabiliser. Il est imprévisible et jaloux.

Marc Wasterlain, très connu pour ses bandes dessinées, a tenu à rehausser l'ouvrage en l'illustrant, notamment des personnages de Posi et Néga. Voici donc un ouvrage à la fois didactique et ludique, rédigé par une des grandes spécialistes en la matière, destiné à l'épanouissement des jeunes comme des moins jeunes.

Au sommaire : Avoir une autre image de soi, quel changement ! Quelle est l'influence de ton éducation sur ta manière de penser ? A l'aide ! Quel chaos dans ma tête ! Comment pensent les jeunes de ton âge ? Pensées innées et actions irrationnelles, Le stress à l'école...

Marijke Bisschop a étudié la pédagogie à l'Université libre d'Amsterdam. Elle a fait ensuite une spécialisation postdoctorale en thérapie comportementale à Londres et à la KUL en Belgique. Elle a une expérience approfondie du travail avec les enfants et les jeunes adolescents, tant en Belgique qu'aux Pays-Bas ou au Canada.
Consultante en éducation et thérapeute comportementale, elle est l'auteur d'une série d'articles scientifiques et de nombreux livres sur les problèmes de la psychologie infantile.

Formations IFC

Comme chaque année, l'asbl Clefs pour la Jeunesse vous propose des formations gratuites, dans le cadre des formations organisées par l'I.F.C. Les thèmes seront :

Gestion des relations critiques en classe (incivilité, conflit, violence…)

Objectifs :

- Analyser des cas de situation conflictuelle en milieu scolaire :
  - en décoder les différentes dimensions,
  - découvrir des outils de négociation et de gestion de conflit, afin de pouvoir gérer au mieux des situations difficiles lorsqu'elles surviennent
- Découvrir les ressources et les services disponibles (notamment les dispositions légales et réglementaires)

Techniques de gestion de groupe

Objectifs :

- (Se) sensibiliser aux phénomènes de dynamique de groupe qui apparaissent dans les moments de travail tels que les réunions d'équipe, les rencontres et négociations avec les services extérieurs, …
- Apprendre des techniques de gestion de groupe.

Les dates précises ne sont pas encore connues. Celles-ci seront publiées dans le prochain Clin d'oeil (juillet-août-septembre 2009) ainsi que sur notre site web :

www.clefspourlajeunesse.be

Le catalogue de l'IFC sera envoyé dans toutes les écoles fin août 2009.

A méditer La solution

Deux habitants de la ville de Khelm étaient en conflit. Comme c'était la coutume à l'époque, ils décidèrent de s'adresser au rabbin pour régler leur différend. Le rabbin les écouta séparément. Après avoir entendu le premier plaignant, le rabbin lui dit : « Tu as raison ».
Puis il écouta le second et lui dit : « Tu as raison ».
Le soir, le rabbin raconta l'affaire à sa femme, qui s'écria : « Mais ils ne pouvaient avoir raison tous les deux ! » « Toi aussi, tu as raison », lui répondit son mari.

Contes des sages du Ghetto (Ben Zimet), Seuil.

Clefs pour l'Adolescence

Formation d'été - Les 24 et 25 août 2009 à Esneux

Clefs pour l'Adolescence est un programme de prévention des comportements à risques et de développement des compétences socio-affectives des adolescents de 12 à 14 ans.

L'asbl Clefs pour la Jeunesse organise cet été une formation ouverte à toute personne amenée à travailler avec des jeunes adolescents.

Objectifs du programme :

- Affiner les compétences sociales et émotionnelles des adolescents
- Développer les responsabilités et l'engagement social
- Etablir un climat de bien-être en classe
- Aider les jeunes à faire face aux difficultés éventuelles
- Développer chez les adolescents de réelles valeurs de vie : respect de soi, honnêteté, confiance en soi, capacité de jugement…



La méthodologie se compose d'un manuel A4 et contient une trentaine de séquences réparties sur 5 thèmes chronologiques. Le carnet de bord de l'élève propose des exercices, des moments d'évaluation, des travaux à domicile, des espaces réservés aux réflexions personnelles. Les élèves sont encouragés à y noter leurs idées et réactions sur chacune des séquences.

Les 5 thèmes :

- Notre classe, un défi ?
- La confiance en soi
- Choisir, c'est prendre des risques
- Vivre ses sentiments
- Qu'avons-nous appris ?

Objectifs de la formation :

- Découvrir le matériel didactique et son utilisation pratique en classe
- Préparer les participants à appliquer le programme en classe
- Affiner des techniques d'animation spécifiques
- Vivre des séquences extraites de la méthodologie
- Animer en petits groupes des séquences du programme
- Réfléchir à l'implantation de Clefs pour l'Adolescence dans sa classe
- Inviter les enseignants à développer une approche de prévention

Contenu de la formation :

- Nos attentes, nos règles de vie
- Découverte des divers outils didactiques composant le programme
- Techniques d'animation
- Expérimentation d'activités extraites du programme (faire vivre/vivre)
- Feed-back, échanges, évaluation

Inscription : Formulaire page 8

Livre conseillé

Enseignants dans la tourmente

Comment gérer les situations relationnelles stressantes.



Auteurs : Noëlle Allamand et Chantal Chosalland
Editions : Retz 2005
Collection : Pédagogie - Savoirs pratiques éducation
ISBN : 2725624940

Résumé :
Bruits de règles qui tombent, bavardages incessants, élèves qui gigotent sur leurs chaises, s'effondrent par terre, s'esclaffent, s'apostrophent ou s'insultent, se bousculent dans les couloirs, s'affrontent ; parents qui s'interposent ou agressent parfois le professeur…

Au fil des ans, les enseignants assistent avec inquiétude à une augmentation de l'agressivité, de l'incivilité et des conflits. Pour filer la métaphore, on pourrait dire qu'ils sont au gouvernail d'un bateau qui subit de plein fouet les intempéries de la société. Souvent de simples grains, parfois de vraies tempêtes. Ce guide pratique vise à leur apprendre à manœuvrer le plus habilement possible pour maintenir le cap.

A partir de nombreux témoignages, d'exemples vécus et analysés, et en s'appuyant sur l'approche des thérapies comportementales et cognitives (TCC) qui privilégient des solutions concrètes et pragmatiques, directement applicables et évaluables par l'enseignant, les auteurs transmettent un savoir-faire pour gérer les situations relationnelles conflictuelles : ne pas réagir sous l'emprise des émotions, ne pas se laisser guider par ses intuitions et ses « a priori »… mais au contraire s'attacher à ne prendre en compte que les faits et les comportements.

Ce guide pratique donne des clés et des méthodes pour surmonter, seul ou collectivement, les épreuves inhérentes au métier d'enseignant en agissant de façon la plus rationnelle et la plus efficace possible.

Noëlle Allamand et Chantal Chosalland sont professeurs de français et d'anglais en Haute-Savoie. Elles ont suivi une formation professionnelle avec le Docteur Charly Cungi, afin d'acquérir une méthode efficace de gestion des situations problématiques. Le Docteur Cungi est médecin psychiatre spécialiste des TCC (thérapies comportementales et cognitives).

Formation

au cercle de parole



Outil de communication pour désamorcer les conflits et prévenir la violence

Le cercle de parole favorise l'acquisition d'une multitude de compétences socio-affectives qui permettent à l'enfant de jeter les bases d'une vie sociale riche et épanouie. Exprimer une demande ou un désaccord peut faire l'objet d'un apprentissage. Constater que nous sommes parfois semblables et parfois différents et s'enrichir au contact des autres, tout en apprenant à se connaître et à s'estimer, voila la proposition de cette formation de 2 jours.

Objectifs de cette formation (2 jours) :

- Installer les bases de la communication et du respect
- Améliorer le contrôle de soi et la capacité d'écoute
- Développer la confiance en soi et la confiance en l'autre
- Mettre de la tolérance dans un groupe et s'enrichir des différences
- Augmenter l'empathie
- Travailler sa capacité d'expression

Dates : 5 et 6 novembre 2009
Inscription : cf formulaire page 10

Contenu :

- La communication et les besoins chez l'enfant
- Présentation et apports du cercle de parole selon le programme de développement affectif et social (ProDas) et selon des techniques dérivées
- Expérimentation de différents cercles de parole en tant que participant et en tant qu'animateur
- Réflexion en équipe sur la manière d'améliorer la circulation de la parole dans la classe et dans l'école.

Catalogue



Le nouveau catalogue est arrivé ! Celui-ci sera envoyé dans toutes les écoles secondaires, n'oubliez pas de le déposer dans la salle des profs svp !

Vous y trouverez non seulement tous nos outils pédagogiques mais aussi toutes les formations que nous pouvons animer dans l'enseignement secondaire, lors de vos journées pédagogiques par exemple…

Inscription

Dates : 24 et 25 août 2009 (de 9 à 16 heures)

Lieu : Esneux (province de Liège)

Prix : Grâce au soutien des Lions Clubs qui prennent en charge la moitié des frais, le coût s'élève à 50 EUR/personne/repas et matériel compris !

Animatrice : Anne-Michèle Nisolle

Possibilité de logement pour ceux qui le souhaitent, contacter le 01545 94 26 pour tout renseignement.

Clefs pour l'Adolescence été 2009

Nom de l'école : ....

Adresse : ....

Téléphone : .... Fax : ....

E-mail : ....

Direction : ....

Nom du participant : ....

Adresse privée : ....

Téléphone : .... E-mail : ....

Fonction : ....

La facture d'un montant total de 50 € sera adressée à :

❑ Ecole ❑ Mon adresse privée ❑ Autre organisme : ....

Date : .... Signature :

A renvoyer à

Clefs pour la Jeunesse asbl
Nadège Hayez
Leopoldstraat 95
2800 Mechelen

ou faxer au 015 45 94 29

- Un seul formulaire par participant s.v.p.
- Date limite des inscriptions : 10/07/09 !!!
- Maximum 25 participants.
- Une confirmation ainsi que des renseignements pratiques vous parviendront au plus vite.

Jeu sandwich garni

Promo

Notre promo "Sandwich garni" arrive à sa fin !

Public-cible : jeunes de 14 à 19 ans

Grâce au soutien financier des Lions, il vous est encore possible de commander ce jeu au prix promotionnel de 12.50 € et ce **jusqu'au 30/06/09**. Au delà de cette date limite, le coût s'élèvera à 24.95 €. Pour toux ceux qui ne possèdent pas encore cette boîte à tartines originale, commandez vite afin de bénéficier de cette dernière promotion en renvoyant le bon de commande page 12.

Ce jeu permet de travailler avec une classe ou un groupe de jeunes le thème des préjugés, des différences existant entre nous (quelles soient physiques, culturelles, mentales…) et ce, afin d'apprendre à mieux vivre ensemble et à considérer chacun avec respect et tolérance !

Sandwich garni invite à une réflexion active sur les préjugés grâce à une série d'activités de coopération, de simulations ludiques. Le groupe est amené à collaborer afin de réussir ensemble ces activités-défis. Par activité réussie, il reçoit un autocollant. Le but est de rassembler 5 autocollants afin d'obtenir le diplôme du groupe ouvert aux autres, à la diversité, à la tolérance.

Le jeu se présente sous forme d'une boîte à tartines comprenant le mode d'emploi, une carte-épargne pour les autocollants, des autocollants, un diplôme et bien sûr une série de cartes-activités colorées.



Soutien des Lions

Clefs est soutenu par deux partenaires fidèles : La Fortis Foundation, qui soutient le fonctionnement journalier de l'asbl et Les Lions qui promeuvent des initiatives Clefs locales et les financent éventuellement.
Concrètement, cela signifie que toute école à la recherche de moyens financiers lui permettant d'implanter les programmes Clefs, peut tenter d'obtenir une aide financière d'un Lions Club de sa région.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter les responsables Clefs au sein des Lions Clubs :

- Ecoles de la région Bruxelloise et de la province du Brabant : werner.huys@skynet.be
- Ecoles des autres provinces : farcin-geonet@teledisnet.be

Inscription

Dates : Vacances de Toussaint :
5 et 6 novembre 2009 (de 9 à 16 heures, non résidentiel)

Lieu : Marchienne-au-Pont (province du Hainaut)

Prix : 65 €/personne, copies, sandwiches et pauses-café inclus.

Animatrice : Anne-Michèle Nisolle

Cercle de parole

Nom de l'école : ....

Adresse : ....

Téléphone : .... Fax : ....

E-mail : ....

Direction : ....

Nom du participant : ....

Adresse privée : ....

Téléphone : .... E-mail : ....

Fonction : ....

La facture d'un montant total de 65 € sera adressée à :

❑ Ecole ❑ Mon adresse privée ❑ Autre organisme : ....

Date : .... Signature :

A renvoyer à

Clefs pour la Jeunesse asbl
Nadège Hayez
Leopoldstraat 95
2800 Mechelen

ou faxer au 015 45 94 29

- Un seul formulaire par participant s.v.p.
- Date limite des inscriptions : 15/10/09 !!!
- Maximum 25 participants.
- Une confirmation ainsi que des renseignements pratiques vous parviendront au plus vite.

A essayer en classe

Petite annonce

Demandez aux élèves de rédiger une petite annonce dans laquelle ils se présentent au mieux afin de se trouver un ami. Ils n'ont pas le droit de lire les annonces des autres. Après un quart d'heure, rassemblez les petites annonces découpées et suspendez-les dans la classe, de manière aléatoire.

Tous les élèves reçoivent 4 autocollants verts et 4 rouges. Ils se déplacent dans le local et prennent le temps de lire chaque petite annonce. Si l'annonce les « inspire », ils y appliquent un autocollant vert, les annonces qui ne les attirent pas, reçoivent un autocollant rouge. Les élèves ne doivent pas forcément utiliser tous les autocollants reçus. Lorsque chacun est prêt, les résultats sont commentés et ce, sans qu'ils ne sachent qui sont les auteurs des petites annonces.

Réflexion :

- Qu'est-ce qui te frappe en regardant toutes les annonces ?
- Y-a-t-il des annonces qui n'ont reçu que des autocollants verts ou rouges ? Quelles pourraient en être les raisons ?
- Y-a-t-il des annonces qui ont reçu un nombre considérable d'autocollants rouges et verts ?
- Y-a-t-il des annonces qui n'ont rien reçu ? Qu'est-ce que cela pourrait signifier ?
- Penses-tu que tu pourrais être ami avec quelqu'un qui a reçu un autocollant rouge de ta part ?
- Peux-tu vraiment connaître quelqu'un sur base d'une petite annonce ?

Remarque :

Il se peut que certaines annonces ne reçoivent aucun autocollant ou seulement des autocollants rouges. Si cela se produit, discutez-en avec les élèves. Peut-être ces annonces n'ont-elles pas été choisies tout simplement, parce que l'auteur a un hobby inhabituel par exemple.

Cela ne veut pas dire qu'il est incapable d'avoir des amis. Il se peut également qu'une annonce soit mal rédigée et donc moins attrayante. En discuter, permet de mieux comprendre.

Activité extraite du dossier thématique Amitié

Chacun reprend alors sa propre annonce. Les élèves sont invités à raconter ce qu'ils ressentent face aux résultats et éventuellement à se poser des questions les uns aux autres.

Stéréotype toi-même

La BD « Stéréotype toi-même », illustrée par Jannin et Catheline et publiée par la Direction de l'Égalité des chances, a pour but de dénoncer les nombreux stéréotypes présents dans les médias et de développer l'esprit critique chez les jeunes… et les autres !

Vous pouvez vous procurer la BD gratuitement par courriel (egalite@cfwb.be) ou par téléphone (0800 20 000).

Bon de commande

Nom de l'école :

Adresse :

Téléphone : | Fax :

E-mail :

Personne-contact :

Matériel

Clefs pour l'Adolescence *(Développement des compétences socio-affectives)*	**Nombre**	**Total**
Guide pour l'animateur 1ère année à 15.95€/pièce	....	....
Carnet de bord élève 1ère année à 5.45€/pièce	....	....
Set Clefs pour Ado (guide + carnet) à 19.95 €/pièce	....	....

Dossiers thématiques	**Nombre**	**Total**
Dossier enseignant Amitié à 9.95€/pièce	....	....
Fiches activités élève Amitié à 1.75€/pièce	....	....
Dossier enseignant Multiculture à 9.95 €/pièce	....	....

Clefs pour l'Action *(Projet et stage, enseignement technique et professionnel 15-18 ans)*	**Nombre**	**Total**
Classeur Guide pour l'animateur à 49.95€/pièce	....	....
Cahier élève 1 : Bâtir un groupe à 3€/pièce	....	....
Cahier élève 2 : Responsables ensemble à 3€/pièce	....	....
Cahier élève 3 : Pleins feux sur l'action à 3€/pièce	....	....
Cahier élève 4 : Evaluer le passé à 3€/pièce	....	....
Cahier élève 5 : Nouvelles compétences à 3€/pièce	....	....

Autre matériel	**Nombre**	**Total**
Jeux et activités de coopération pour la classe à 14.25 €/pièce	....	....
Jeu Sandwich garni **!! PROMO** jusqu'au 30/06/09 **!!** à 12.50€/pièce	....	....

Ce bon de commande est à faxer au 015 45 94 29 ou à renvoyer à **Clefs pour la Jeunesse asbl** Leopoldstraat 95 à 2800 Mechelen, à l'attention de Nadège Hayez. Frais de port non inclus.